



ORINA DE RECOLECCIÓN 24 HORAS

REQUISITOS

- ✓ No realizar cambios en los hábitos alimenticios y de consumo de agua, previo a la toma de muestra.
- ✓ No recolectar durante el período menstrual.
- ✓ Si el examen que su médico le ha solicitado se llama "Proteinuria", recuerde que usted no debe realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra.
- ✓ No mezclar con deposiciones, flujo vaginal, líquido seminal, papel higiénico u otro elemento.
- ✓ Si trabaja fuera de su casa, le recomendamos realizar la recogida de la muestra un día domingo.
- ✓ Siempre debe mantener la botella refrigerada y al resguardo de niños, etiquétela.
- ✓ No perder ninguna muestra emitida, es necesario **guardar la orina durante 24 horas**
- ✓ El examen requiere de una muestra de orina de **buena calidad** por lo tanto se debe seguir las siguientes instrucciones:

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

1. Prepare una botella plástica de 2 litros, con tapa rosca y de boca ancha, lávela enérgicamente con abundante agua y séquela completamente.
2. A las 07:00 horas, inicie recolección orinando normalmente en la taza del baño (vacíe vejiga).
3. Desde este momento, debe verter a la botella toda la orina que recolecte hasta las 07:00 del día siguiente, incluyendo toda la orina emitida en la noche y la de las 07 de la mañana, aunque no sienta deseos de orinar.
4. Mantener siempre el envase tapado y refrigerado.
5. Una vez terminada la recolección, entréguela en la sala de toma de muestras en la que se atendió antes de dos horas de que usted la haya retirado del refrigerador, para no perder la cadena de frío.

TRASLADO DESDE DOMICILIO

Refrigerada, previniendo el derrame.

RESULTADOS

El resultado del examen se encontrará disponible 24 horas después de tomada la muestra.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras de su Centro de Salud o llámenos al 228360700